

盛冈生活向导

盛冈国际交流协会

〒020-8531 盛冈市若园町2番18号 若园町分厅舍的2楼
TEL 019-626-7524

e-mail moriintl@nifty.com

<http://www.e-morioka.com/~moriintl/top.html>

国民健康保险制度

日本有只需负担较少的费用就可以安心接受医疗服务的医疗保险制度。这是由加入者缴纳的保险金来支付医疗费用的共济制度，所有在日本居住的人都必须加入医疗保险。

日本的公共医疗保险分为为公司或事务所工作的人加入的“健康保险”和除此以外的人加入的“国民健康保险”。没有加入健康保险的自营业者和办理外国人登录在日本滞留1年以上的人（也包括留学生）必须加入国民健康保险。

* 适用美国费用负担法令等的人，只要能从本国取得证明已经加入了能够支付在日本所接受的疗养费用的保险，就可以不加入国民健康保险。

■加入手续

外国人的国民健康保险加入手续，在盛冈市办理外国人登录时一起办理。

登录手续办理窗口为市役所1楼市民登录科或玉山综合事务所税务住民科。

办理完国民健康保险手续后当场就可以领到保险证。

在医疗机构接受治疗时，请一定要带保险证去。



■以下情况要及时办理手续

加入了工作单位的健康保险（国民健康保险一旦加入，就无法自动取消）。

- 丢失或弄脏了保险证。
- 孩子出生，户主变更，加入国民健康保险者死亡。
- 地址变迁。

从盛冈市迁出时，拿着保险证去市役所通知搬家的具体日期。迁出后的盛冈市保险证无法使用。

请在搬家后14日内在新地址的市役所办理迁入手续。

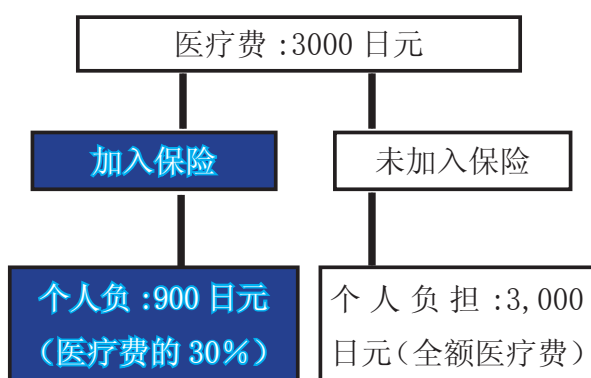
- 离开日本时
请携带保险证和印章（如果有的话），外国人登录证，记载有出国日期的机票等办理手续。

■向医疗机构支付的个人负担额

向医疗机关支付的费用个人负担比，根据接受治疗者的年龄不同负担比率不同，请参照下表。剩余的金额由国民健康保险向医疗机构支付。

区分	负担比率
义务教育就学前	20%
义务教育就学～69岁	30%
70岁～74岁	20% (2010年3月31日前为10%) 【超过一定收入的人为30%】

例：个人负担为30%时



■保险税

国民健康保险税是维持国民健康保险制度的重要财源。如果不交纳保险税的话医疗费的全额需要由个人负担，所以请按时交纳保险税。保险税的金额由收入和家庭人数等决定。第1年刚来日本的外国人因为没有在日本的收入，所以只需交纳最低额度的保险税，第2年以后根据收入等交纳金额发生变化。另外，40岁到64岁之间的人需要交纳加上看护保险的金额。

根据收入所得有时可以减免保险税，如果交纳保险税比较困难的话可以去国保年金科咨询减免等有关事情。

请拿着市役所7月中旬邮寄来的交纳单去银行等窗口按期交纳保险税。

■外国人留学生医疗费补助制度

持有留学签证的外国人必须加入国民健康保险，医疗费的一部分由日本学生支援机构(JASSO)给予补助。个人负担医疗费の35%得到补助后，实际上的个人负担只是医疗费全额的大约20%。

办理手续如下。

- 1 向保险医疗机构的窗口提交国民健康保险被保险者证后，接受治疗。
- 2 治疗结束后，向医疗机构支付个人负担费用。
- 3 向所在学校的留学生科提交外国人留学生医疗费补助申请书和保险医疗机构发行的发票（记载有留学生本人姓名的和治疗有关的发票）
- 4 提交申请约3个月后，向医疗机构支付的费用中的35%被返还。

具体事情请向学校的留学生担当咨询。

有关国民健康保险的咨询

盛冈市市役所国民年金科（仅限日语）

电话 019-626-7527

HP:<http://www.city.morioka.iwate.jp/04simin/kokuho/kokuho/index.html>

想了解有关国民健康保险制度的更多信息的话

请阅览(财)自治体国际化协会的网页。

<http://www.clair.or.jp/tagengorev/ja/f/04-3.html>