

盛冈生活向导

盛冈国际交流协会 〒020-8530 盛冈市内丸12番2号

TEL:019-626-7524 / E-mail: info@mira-morioka.com / 网站: http://www.mira-morioka.com



防灾

截止2016年3月11日东日本大地震已经过去了五年。目前沿岸地区正在进行重建，复原工作。在大家居住的盛冈市什么时候发生自然灾害，谁都难以预测。东日本大地震经过五年至今，牢记在盛冈有可能发生的自然灾害，一起来事先准备有关自然灾害的对策吧。

在盛冈有可能发生自然灾害的主要种类：

1、地震

当发生大地震时，可以预测旧的建筑物将发生大量的倒塌，损害。从倒塌的建筑物里的火，有可能引发火灾。



2、水灾

沿河地带由于梅雨和台风带来的大雨，洪水有可能淹入住宅。另外在市街区，当降下水道来不及处理完的雨水会从窞井盖里溢出，发生道路冠水现象。



3、泥沙灾害

在盛冈市，市街区的附近有山和山丘。由于降下暴雨和发生地震时，有可能发生泥沙灾害。

悬崖塌陷

是指由于大雨和地震，山坡的斜面会突然塌陷掉下来的现象。有的时候没有前兆，会突然将悬崖下的住宅等吞没。



滑坡

是指在特殊的地质条件的地方，由于大雨和地震，巨大的土块崩溃的现象。

土石流

是指在谷地等处积蓄的土砂受到长期下雨或集中暴雨的影响，一下子猛的冲下来的现象。巨大的岩石，流木等以极奇猛烈的气势冲掉住宅和田地。

为了防灾，现在能做的事情：

为了预防不可预测的自然灾害，事先确认和准备事项

1、事先确认事项：

- 高层建筑，低层住宅的避难经路在哪儿
- 自宅，工作单位，学校等附近的避难场所和危险场所在哪儿
- 和家人离散时的联络方式

- 手机（与手动式充电器或电池式充电器放在一起更为方便）
- 电筒，收音机（电池式），电池
- 水，应急食品，蓄水用塑料水桶，火柴
- 内衣，毛巾，餐巾纸

2、需要准备的东西：

- 护照，身份证
- 现金，银行存折，信用卡，医疗卡
- 紧急用电话号码



- 能处理简单伤口的药品，常用药品
- 口罩，手套
- 雨伞，雨衣，防寒用具，长靴

有专门为外国人避难的场所

发生大地震，洪水泛滥，波及到长时间避难的情况下，学校的体育馆等地被开设为避难场所。在避难场所与许多人一起过夜。根据灾害情况，提供食品和毛毯。在盛冈市有为不懂日语或是对日语没有自信的外国人开设的避难场所。在那里避难，有会说外语的职员对应。需要避难时，本协会的“脸谱”上会有通知（日语 英语）

为外国人设置的避难场所：

- 上田公民馆 盛冈市上田四丁目1-1
- 岩手县民信息交流中心（aiina）内国际交流中心 盛冈市盛冈站西通一丁目7-1

